

## PROGETTO PCTO LICEO SCIENTIFICO- SPORTIVO

### Obiettivi del progetto:

- Riconoscere il ruolo formativo e inclusivo dello sport
- Acquisire e attivare competenze relative alla sicurezza degli ambienti funzionali alla pratica di attività sportive
- Potenziare le capacità di relazione e cooperazione
- Riconoscere e attivare strategie finalizzate a rendere lo sport uno strumento di cittadinanza attiva e inclusiva
- Acquisire conoscenze e competenze per la pianificazione e realizzazione di attività sportive
- Acquisire conoscenze e competenze per l'utilizzo di strumenti tecnici
- Utilizzare strumenti informatici/multimediali
- Mettere in atto strategie funzionali a un maturo e consapevole orientamento in uscita

### Progetto classe terza:

Titolo del progetto: Lo sport come strumento di formazione personale e cittadinanza attiva

Tematiche da sviluppare: -il fitness come attività produttiva e sbocco occupazionale  
-I valori trasmessi dallo sport e dalla pratica motoria  
-La rilevanza sociale dello sport  
-La capacità di relazionarsi con l'altro

Prodotto finale: diario di bordo

Aree lavorative: società e enti ospitanti strutture finalizzate alla pratica di attività/discipline sportive di diversa natura

Monitoraggio: Diario di bordo

Relazione studenti

Scheda valutazione tutor aziendale

Certificazione delle competenze

### Progetto classe quarta:

Titolo del progetto: Lo sport come strumento di formazione personale e cittadinanza attiva

Tematiche da sviluppare: -il fitness come attività produttiva e sbocco occupazionale  
-I valori trasmessi dallo sport e dalla pratica motoria  
-La rilevanza sociale dello sport  
-La capacità di relazionarsi con l'altro  
-fair play e discipline sportive

Prodotto finale: diario di bordo

Aree lavorative: società e enti ospitanti strutture finalizzate alla pratica di attività/discipline sportive di diversa natura

Monitoraggio: Diario di bordo

Relazione studenti

Scheda valutazione tutor aziendale

Certificazione delle competenze

### **Progetto classe quinta:**

Titolo del progetto: Orientamento in uscita

Tematiche da sviluppare: sviluppo delle proprie capacità e strategie al fine di acquisire un consapevole orientamento in uscita basandosi anche sulle esperienze di PCTO effettuate negli anni precedenti

Prodotto finale: Relazione finale dell'esperienza di PCTO

### **Durata e tempi del progetto:**

Il progetto prevede lo svolgimento di almeno 80 ore da svolgere al termine dell'attività didattica e sono così distribuite:

#### Classe terza:

- 40 ore presso un ente lavorativo convenzionato da realizzare durante le due settimane successive al termine dell'anno scolastico
- Una formazione generale in materia di "Salute e Sicurezza sui luoghi di lavoro" che saranno sviluppate nel corso dell'anno scolastico

#### Classe quarta:

- 40 ore presso un ente lavorativo convenzionato da realizzare durante le due settimane successive al termine dell'anno scolastico

#### Classe quinta:

- 12 ore di orientamento in uscita che saranno tenute nel corso dell'anno scolastico presso l'istituto tramite incontri con le varie università